



Zoom受講マニュアル

0.1版

## 改訂履歴

版数	変更日	変更内容
0.1	2021/04/28	初版

# 目次

## 手順1

Zoomアプリのダウンロード . . . . . p.4

## 手順2

Zoomアカウントの取得 . . . . . p.11

## 手順3

Zoomへのサインイン . . . . . p.12

## 手順4

マナブルでのZoom受講 . . . . . p.18

# 1.Zoomアプリのダウンロード

## ①Zoom公式ホームページよりアプリをダウンロードする

<https://zoom.us/>

上記のURLをクリックしていただくと、Zoomの公式ホームページが表示されます。1番下までスクロールしていただき、ダウンロードの中から**ミーティングクライアント**を選択してください。



## ②PC内に名前を付けて保存をする

ダウンロードボタンをクリックすると、**ZoomInstaller.exe** という名前で保存されます。

### ミーティング用Zoomクライアント

最初にZoomミーティングを開始または参加されるときに、ウェブブラウザのクライアントが自動的にダウンロードされます。ここから手動でダウンロードすることもできます。

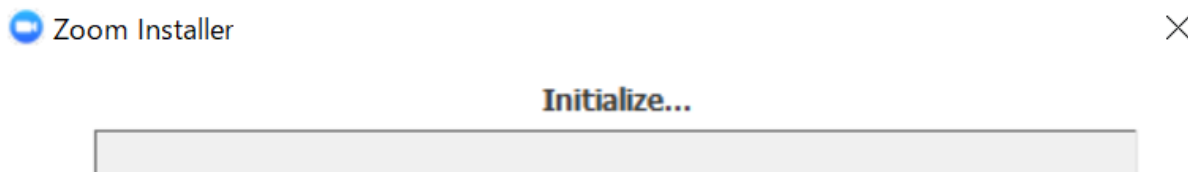
ダウンロード

バージョン4.1.30528.0821

# 1.Zoomアプリのダウンロード

## ③クライアントアプリのインストールを自動で行う

ダウンロードしたZoomInstaller.exeを選択すると、インストーラーが自動で起動されてインストールが始まります。インストール自体に時間はかからず、特に何か情報を入力する必要もありません。



ダウンロードが完了すると、下記の案内が表示されます。表示されない場合には、ダウンロードされたZoomアプリをクリックすると表示されます。



### ※Zoomをうまくダウンロードできない場合

- **WindowsのOSが最新バージョンではない**  
対応しているバージョンは下記のとおりです。  
◇Windows 10\*/Windows 8または8.1/Windows 7  
上記以外のOSを使用していない場合は、バージョンをアップデートしてからZoomを再ダウンロードしてください。
- **PCの容量がいっぱいになっている**  
WindowsのPCの容量がいっぱいになっていると、ダウンロードがうまくできないことがあります。PCのディスク容量に十分な空きがあるかを確認してみましょう。

## 2. Zoomのアカウント取得

### ① Zoom公式ホームページよりサインアップを行う

<https://zoom.us/>

上記のURLをクリックしていただくと、Zoomの公式ホームページが表示されます。公式ホームページのトップページ右上「**サインアップは無料です**」を選択してください。  
※サインアップとは・・・新規でZoomアカウントを取得すること

The screenshot shows the Zoom website homepage. At the top right, there are links for 'デモをリクエスト' (Request Demo), '1.888.799.9666', 'RESOURCES', and 'サポート' (Support). The main navigation bar includes 'zoom', 'ソリューション' (Solutions), 'プランと価格設定' (Plans and Pricing), 'セールスへのお問い合わせ' (Contact Sales), 'ミーティングに参加する' (Join Meeting), 'ミーティングを開催する' (Host Meeting), and 'サインイン' (Sign In). A prominent orange button says 'サインアップは無料です' (Sign up is free). Below this is a green banner with a message about resources for users. The main content area features the heading 'Zoomミーティングとチャット' (Zoom Meetings and Chat) and a sub-heading 'リアルタイムメッセージングとコンテンツ共有が可能な企業向けビデオ会議。' (Real-time messaging and content sharing possible for business video conferencing). There is a form to 'Enter your work email' and a 'サインアップは無料です' button. A 'ビデオを見る' (Watch Video) button is also present. The background image shows a woman in a meeting with a man and a computer screen displaying a Zoom meeting.

下記画面でご自身の生年月日を入力し、「続ける」を選択してください。

The screenshot shows the Zoom sign-up form. At the top right, there are links for 'デモをリクエスト' (Request Demo), '1.888.799.9666', 'リソース' (Resources), and 'サポート' (Support). The main navigation bar includes 'zoom', 'ソリューション' (Solutions), 'プランと価格' (Plans and Pricing), '営業担当へのお問い合わせ' (Contact Sales), 'ミーティングに参加する' (Join Meeting), 'ミーティングを開催する' (Host Meeting), and 'サインイン' (Sign In). A prominent orange button says 'サインアップは無料です' (Sign up is free). The main content area features the heading '検証のために、誕生日を確認してください。' (For verification, please confirm your birthday). Below this are three dropdown menus for '年' (Year), '月' (Month), and '日' (Day), followed by a red-bordered button labeled '続ける' (Continue). Below the form, it says 'このデータは保存されません' (This data is not saved).

検証のために、誕生日を確認してください。

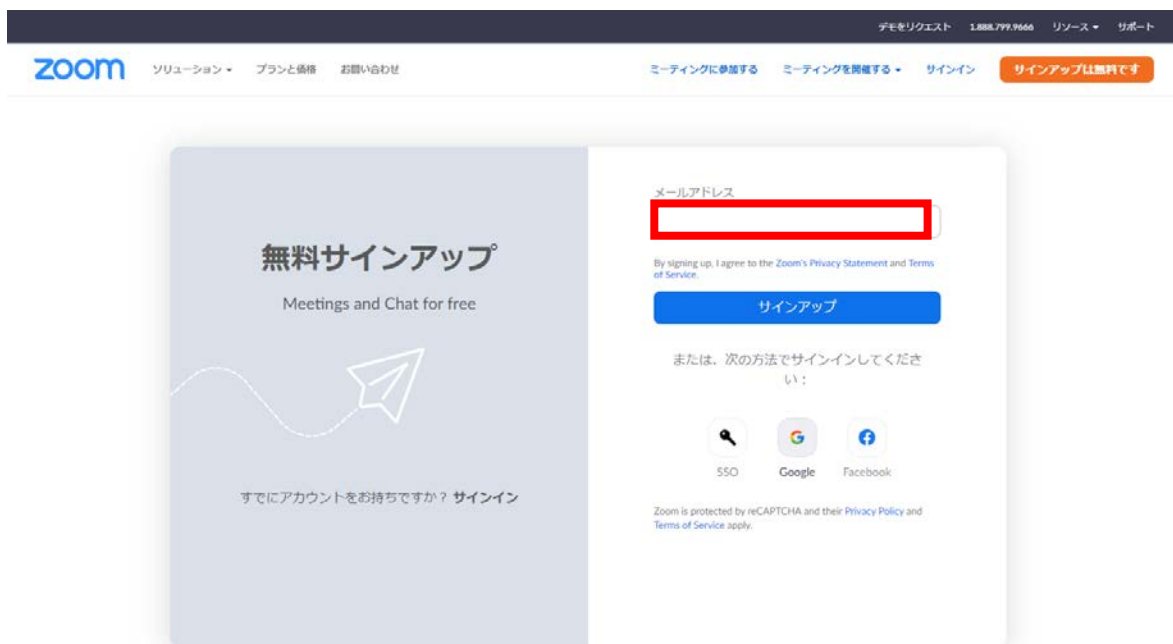
年 月 日 続ける

このデータは保存されません

## 2. Zoomのアカウント取得

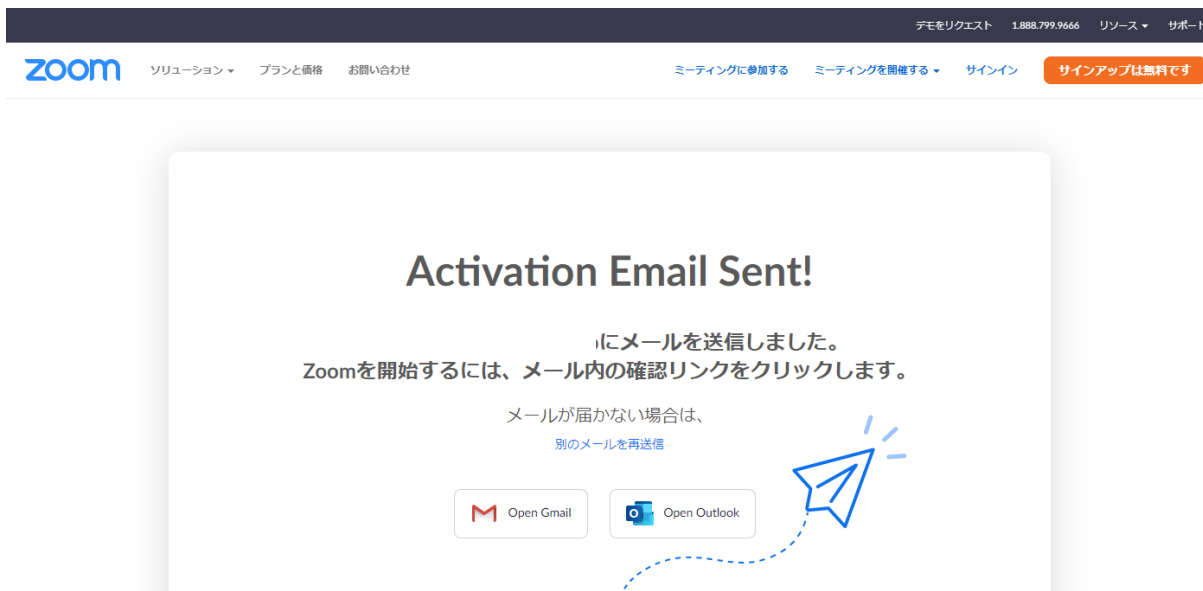
### ② マナブルに登録しているメールアドレスでサインアップを続ける

メールアドレスを入力する箇所に、**マナブルのログイン時に使用しているメールアドレスをご入力ください。**入力後、サインアップをクリックしてください。



ご入力いただいたメールアドレスにメールが送られますので、下記画面が表示されましたら、メールボックスをご確認ください。

※メールが届いていない場合には、迷惑メールに入ってしまう場合もありますので、迷惑メールフォルダも確認してください。それでもメールが無い場合には、「メールを再送信」をクリックしてください。



## 2. Zoomのアカウント取得

### ③届いたメールを確認する

メールBOXに届いているZoomからのメール文面をご確認いただき、「アカウントをアクティベート」をクリックしてください。



### ④名前とパスワードを入力する

ご自身のお名前とパスワードを入力してください。

Zoomへようこそ

Hello! To get started with Zoom we need a few details from you to create your free account.

名

下の名前を入力してください

姓

パスワード

パスワードを確認する

私はロボットではありません

初等または中等（幼稚園から高校）教育機関の代理としてサインインなさっていますか?

はい  いいえ

続ける



## 2. Zoomのアカウント取得

### ⑤届いたメールを確認する

他の方もZoomに招待したい場合に行う手順ですので、「手順をスキップする」をクリックしてください。



デモをリクエスト 1.888.799.9666 リソース

zoom ソリューション プランと価格 営業担当へのお問い合わせ

ミーティングをスケジュールする ミーティングに参加する ミーティングを開催する

### 仲間を増やしましょう。

仲間を招待して無料のZoomアカウントを作成しましょう！  
なぜ招待するのですか？

name@domain.com

name@domain.com

name@domain.com

別のメールを追加

私はロボットではありません reCAPTCHA  
プライバシー - 利用規約

招待 手順をスキップする

### ④マイアカウントで登録内容を確認する

「マイアカウントへ」をクリックすると、登録したプロフィール情報が表示されます。



### テストミーティングを開始。

よくできました！さあミーティングを始めましょう。

ご使用のパーソナルミーティングURL：  
リンクをコピー  
https://zoom.us/j/2859476200?  
pwd=WkFDM0w3K0J6YTBwbHExdExsd1R3UT09

Zoomミーティングを今すぐ開始 マイアカウントへ

カレンダーからミーティングの予定を直接入れることができるので時間を節約できます。

Microsoft Outlook プラグイン ダウンロード

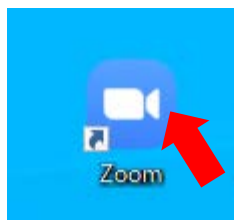
Chromeエクステンション ダウンロード

## 3. Zoomへのサインイン

### ①ダウンロードしたZoomにサインインを行う

ダウンロードしたZoomアプリを選択すると、下記案内が表示されるため、「サインイン」をクリックしてください。

※サインインとは・・・Zoomに登録したアカウントでログインをすること



### ②登録したメールアドレスとパスワードを入力する

Zoomに登録したメールアドレス（マナブルのログインと同じもの）とパスワードを入力していただいて、「サインイン」を選択してください。

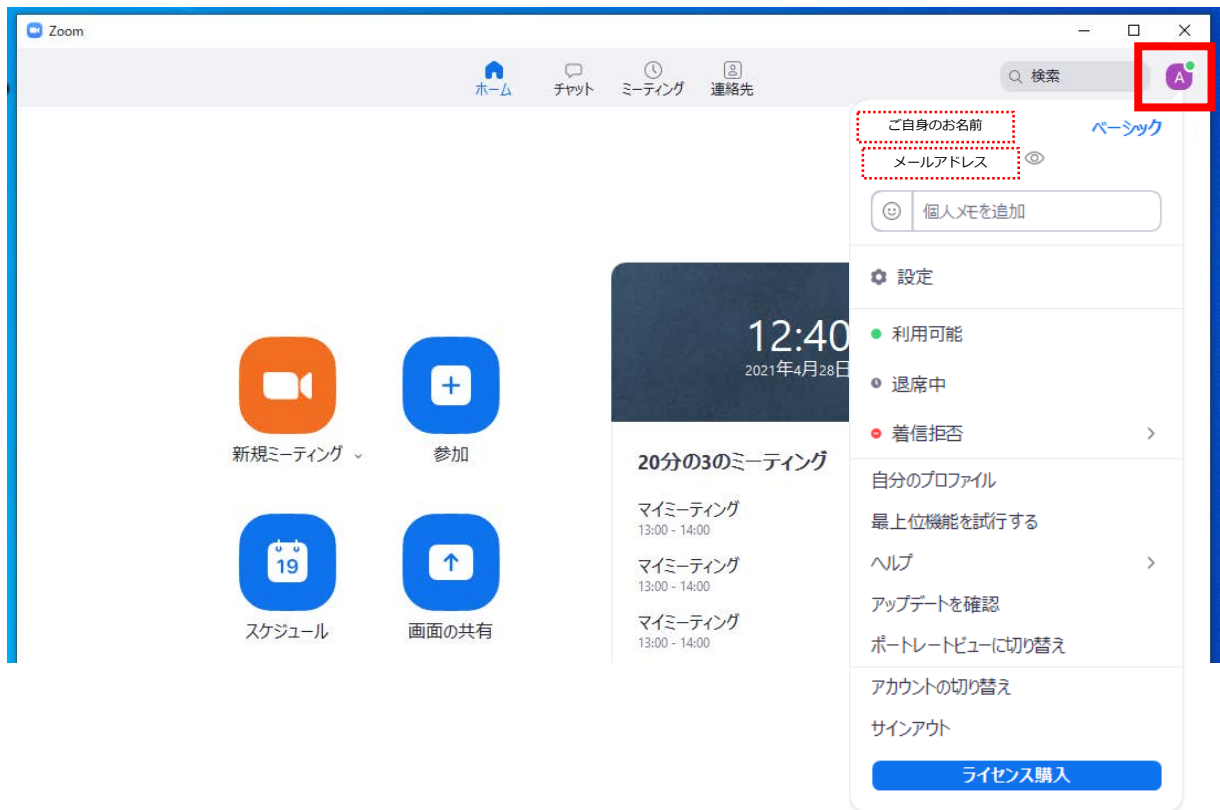


## 3. Zoomへのサインイン

### ③ サインイン後にアカウント内容を確認する

サインインが完了すると、右上の赤枠をクリックしていただいて、アカウントの情報（**ご自身のお名前・メールアドレス**）をご確認ください。

※メールアドレスがマナブルのログイン時のメールアドレスになっていることを確認してください。



サインインしていることが確認できましたら、こちらでZoomの設定は完了です。

## 4. マナブルでのZoom受講

### ① 受講履歴から該当研修を選択する

マナブルにログイン後、受講予定の一覧に表示されているZoom受講を行う研修を選択してください。

manaable  
研修申込サイト

TOPページへ

申込管理  
研修を探す  
申込履歴

受講管理  
受講予定  
受講中  
受講履歴

お知らせ通知  
こんにちは

トップページ - 受講予定 - 研修一覧

### 受講予定 研修一覧

開催月: すべて | 研修の形式: すべて | 受付状況: すべて | 研修名: 入力してください

検索する

研修の形式	研修名	開催開始日	研修ステータス	受講ステータス
訪問看護研修			受付中	受講予定
ライブ配信	看護研修	2021年04月28日	受付中	受講予定

下記ページが表示されたら、「受講」タブをクリックしてください。

manaable  
研修申込サイト

TOPページへ

申込管理  
研修を探す  
申込履歴

受講管理  
受講予定  
受講中  
受講履歴

お知らせ通知  
こんにちは

トップページ - 看護研修

### 看護研修

詳細 | **受講** | 履歴

開催開始日	2021年04月28日
レッスン詳細	第1回目 研修形式: ライブ配信 開催日時: 2021年04月28日～2021年04月29日
申込受付期間	2021年04月28日 13:32～2021年04月30日 00:00
定員	10名
料金	定価: 0円(税込) <small>*対象によって料金が異なる場合は、申込時の対象金額が支払い金額となります。</small>
必須ファイルアップロード	ダウンロード

## 4. マナブルでのZoom受講

### ② 受講内より受講予定のレッスンを選択する

本日研修開催予定のレッスンの**受講ボタン**をクリックしてください。

The screenshot shows the 'manaable' interface for '看護研修' (Nursing Training). The '受講' (Enrollment) tab is active. A table lists the lessons, with the '受講' button highlighted in red for the first lesson.

レッスン名	開催日時	研修の形式	ステータス	受講
第1回目	2021年04月28日 13:32~2021年04月29日 00:00	ライブ配信	受講予定	<b>受講</b>

### ③ 出席ボタンからZoomに移動する

下記ページが表示されたら、出席ボタンをクリックしてください。マナブルから画面が切り替わりZoomのブラウザが表示されます。

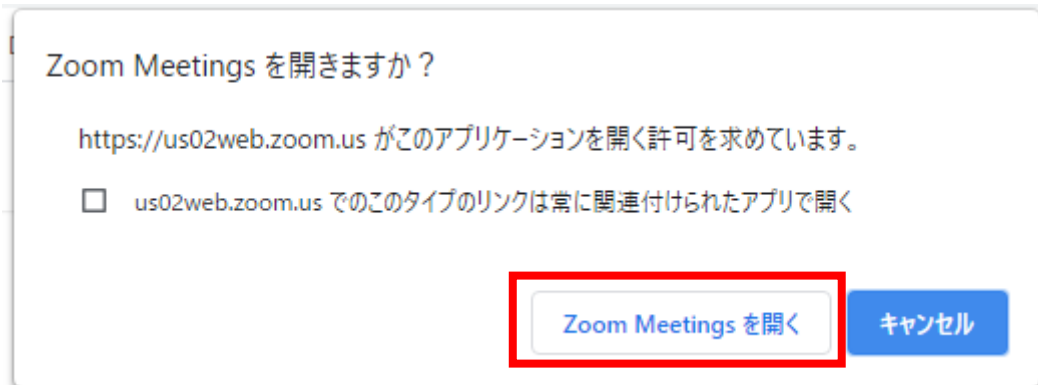
The screenshot shows the 'manaable' interface for '看護研修' (Nursing Training). The '出席' (Attendance) button is highlighted with a red box. A table shows the lesson details.

レッスン名	第1回目
開催日時	2021年04月28日 13:32~2021年04月29日 00:00
研修形式	ライブ配信

## 4. マナブルでのZoom受講

### ④ Zoomアプリを開く

ブラウザに画面が移動し、下記のような表示が画面上部に出てきます。キャンセルにしてしまうとZoomが立ち上がらないため、「**Zoom Meetings を開く**」をクリックしてください。



この後はアプリ上でZoomが起動されますので、受講に進んでください。